

ABSTRAKT

Autor: PharmDr. Jana Matušková	Počet minút: 60
Spoluautor:	
Názov prednášky: Nachlazení – bolest v krku	
Názov vzdelávacieho podujatia:	
Oblasť sústavného vzdelávania: dispenzační práce	
Cieľ prednášky: Vytvořit přehled účinných látek v kategorii nachlazení – bolest v krku podle parametrů: <ol style="list-style-type: none">1. Protivirové a protibakteriální účinky2. Analgetické a protizánětlivé účinky3. Zklidňující a zvlhčující účinky4. Možnosti kombinace pro optimalizaci účinku	
Teoretické základy prednášky: <ol style="list-style-type: none">1. Legislativní status produktů<ol style="list-style-type: none">a. OTC léčivé přípravky www.sukl.sk European Union monographs and list entries European Medicines Agency (europa.eu)<ol style="list-style-type: none">i. Šalvěj lékařská dle HMPC https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/salviae-officinalis-foliumii. Lišejník islandský dle HMPC https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/lichen-islandicusb. Doplňky stravy https://www.szpi.gov.cz/clanek/voditka-k-problematice-zdravotnich-a-vyzivovych-tvrzeni.aspx<ol style="list-style-type: none">i. Šalvěj lékařská a Lišejník islandský dle seznamu on-hold http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/zdravotni-tvrzenic. Zdravotnické prostředky 362/2011 Z. z. Zákon o liekoch a zdravotníckych pomôckach Aktuálne znenie (zakonypreludi.sk) 140/1998 Z.z. - Zákon o liekoch a zdravotníckych po... - SLOV-LEX2. Nachlazení – bolest v krku – doporučené postupy<ol style="list-style-type: none">a. Bolesti v krku – Doporučený postup pro diagnostiku a léčbu https://www.cls.cz/seznam-doporucenych-postupu?PHPSESSID=52695afa218b7cd4731757ba0978b85cb. Bolesti v krku – článek / aktuální farmakoterapie https://www.praktickelekarenstvi.cz/pdfs/lek/2005/02/05.pdfc. Bolest v krku – Doporučený postup ČLnK, 2018 https://www.lekarnici.cz/Pro-verejnost/PORADENSTVI-KONZULTACE/PORADENSTVI---KONZULTACE/Bolest-v-krku.aspx3. Pravidla odborné a efektivní komunikace<ul style="list-style-type: none">- dispenzační model – komunikační struktura- jak zjistit potřebu klienta – otevřené a alternativní otázky ke zjištění stavu klienta/pacienta- jak formulovat užitek v řeči klienta/pacientaPsychologické aspekty práce lékárníka 10.pdf (solen.cz); 10.pdf (praktickelekarenstvi.cz)	

Jadro a základné výsledky prednášky:

1. Uspořádat přehledně **základní fakta na úrovni EBM** z pohledu expedujícího farmaceuta.
2. Uspadnit expedientům v lékárně rychlou **orientaci v sortimentu** aktuálně dostupných produktů
3. Vytvořit odbornou **strukturu pro efektivní komunikaci** s pacientem v dispenzačním modelu „nachlazení – bolest v krku“

Klíčové slová: bolest v krku, antiseptikum, šalvěj lékařská, lišejník islandský, hydrogelové pastilky