

ABSTRAKT

Autor: PharmDr. Jana Matušková	Počet minut: 60
Spoluautor:	
Název prednášky: Imunita – nachlazení, chřipka, covid-19	
Název vzdělávacího podujatia: AKADÉMIA DISPENZAČNEJ PRÁCE	
Oblasť sústavného vzdelávania: dispenzační práce	
Cieľ prednášky: Vytvořit výběr účinných látek v kategorii imunita v rámci samoléčby – nachlazení, chřipka, covid-19	
<ol style="list-style-type: none">1. Akutní léčba virových respiračních infekcí2. Dlouhodobá podpora imunity3. Možnosti kombinace pro optimalizaci účinku	
Teoretické základy prednášky:	
<ol style="list-style-type: none">1. Legislativní status produktů<ol style="list-style-type: none">a. OTC léčivé přípravky www.sukl.sk European Union monographs and list entries European Medicines Agency (europa.eu)<ol style="list-style-type: none">i. Echinacea dle HMPC European Union herbal monograph on Echinacea purpurea (L.) Moench, herba recens (europa.eu)b. Doplňky stravy https://www.szpi.gov.cz/clanek/voditka-k-problematice-zdravotnich-a-vyzivovych-tvrzeni.aspx<ol style="list-style-type: none">i. Echinacea dle seznamu on-hold http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/zdravotni-tvrzeni2. Imunita – doporučené postupy a poziční dokumenty<ol style="list-style-type: none">a. Symptomatická léčba chřipky, nachlazení a Covid-19, ČLnK, 2021 DP-Chripka-a-nachlazení-2021-07-06.pdf.aspx (lekarnici.cz)b. Ambulantní péče o nemocné s Covid-19, 2021 Ambulantní péče o nemocné s Covid-19 - poziční dokument Pneumologiec. Samoléčba nachlazení ..., 2018 Self - Care for Common Colds: The Pivotal Role of Vitamin D, Vitamin C, Zinc, and Echinacea in Three Main Immune Interactive Clusters (Physical Barriers, Innate and Adaptive Immunity) Involved during an Episode of Common Colds-Practical Advice on Dosages and on the Time to Take These Nutrients/Botanicals in order to Prevent or Treat Common Colds.3. Pravidla odborné a efektivní komunikace<ul style="list-style-type: none">- dispenzační model – komunikační struktura- jak zjistit potřebu klienta – otevřené a alternativní otázky ke zjištění stavu klienta/pacienta- jak formulovat užitek v řeči klienta/pacientaPsychologické aspekty práce lékárníka 10.pdf (solen.cz); 10.pdf (praktickelekarenstvi.cz)	

ABSTRAKT

Jadro a základné výsledky prednášky:

1. Uspořádat přehledně **základní fakta na úrovni EBM** z pohledu expedujícího farmaceuta.
2. Uspadnit expedientům v lékárně rychlou **orientaci v sortimentu** aktuálně dostupných produktů
3. Vytvořit odbornou **strukturu pro efektivní komunikaci** s pacientem v dispenzačním modelu „imunita v sezóně: nachlazení, chřipka, covid - 19“

Klíčové slova: imunita vrozená, nativní, nespecifická; imunita získaná, adaptivní, specifická; vitamin C, vitamin D, zinek, echinacea;